

Olympische Spiele Tokio 2021 – Zeitplan Leichtathletik

Die Wettkämpfe der Leichtathletik mit 48 Entscheidungen an 10 Wettkampftagen finden vom Freitag 30.7.2021 bis zum Sonntag 8.8.2021 statt. ARD/ZDF und Eurosport übertragen. Die Zeitzonenschiebung der Mitteleuropäischen Sommerzeit MESZ zu Japan beträgt sieben Stunden. In Japan vormittags ausgetragene Veranstaltungen sind bei uns in der Nacht zu sehen und Abendwettkämpfe beginnen bei uns um die Mittagszeit. Beispiel: Die Marathon Entscheidungen der Frauen und Männer starten bei uns um Mitternacht. Die Entscheidungen/Finale habe ich fett hervorgehoben und die Wettbewerbe der Mittel- und Langstrecken rot gekennzeichnet und zusätzlich die hierfür nominierten deutschen Athleten angegeben.

Viel Spaß beim Zuschauen!

Ihr Herbert Steffny

Ortszeit	MESZ	Sex	Disziplin	Detail	Nominierte deutsche Athleten
----------	------	-----	-----------	--------	------------------------------

1. Tag - Freitag, 30. Juli 2021

09:00	02:00	Mä	3.000m Hindernis	Vorläufe	Karl Bebendorf
09:15	02:15	Mä	Hochsprung	Qualifikation	
09:45	02:45	Mä	Diskuswurf	Qualifikation A	
09:55	02:55	Fr	800m	Vorläufe	Christina Hering, Katharina Trost
10:55	03:55	Mä	400m Hürden	Vorläufe	
11:20	04:20	Mä	Diskuswurf	Qualifikation B	
11:40	04:40	Fr	100m	Vorläufe	
19:00	12:00	Fr	5.000m	Vorläufe	
19:05	12:05	Fr	Dreisprung	Qualifikation	
19:25	12:25	Fr	Kugelstoßen	Qualifikation	
20:00	13:00	Mix	4 x 400m	Vorläufe	
20:30	13:30	Mä	10.000m	Finale	

2. Tag - Samstag, 31. Juli 2021

09:00	02:00	Fr	400m Hürden	Vorläufe	
09:30	02:30	Fr	Diskuswurf	Qualifikation A	
09:40	02:40	Mä	Stabhochsprung	Qualifikation	
09:50	02:50	Mä	800m	Vorläufe	
10:45	03:45	Fr	100m Hürden	Vorläufe	
10:55	03:55	Fr	Diskuswurf	Qualifikation B	
11:35	04:35	Mä	100m	Qualifikation	
19:10	12:10	Mä	Weitsprung	Qualifikation	
19:15	12:15	Fr	100m	Semifinale	
19:45	12:45	Mä	100m	Vorläufe	
20:15	13:15	Mä	Diskuswurf	Finale	
20:50	13:50	Fr	800m	Semifinale	
21:35	14:35	Mix	4 x 400m	Finale	
21:50	14:50	Fr	100m	Finale	

3. Tag - Sonntag, 1. August 2021

09:10	02:10	Fr	Hammerwurf	Qualifikation A	
09:40	02:40	Fr	3.000 m Hindernis	Vorläufe	Gesa Felicitas Krause, Elena Burkard, Lea Meyer
09:50	02:50	Fr	Weitsprung	Qualifikation	
10:35	03:35	Fr	Kugelstoßen	Finale	
10:40	03:40	Fr	Hammerwurf	Qualifikation B	
10:45	03:45	Mä	400m	Vorläufe	
19:10	12:10	Mä	Hochsprung	Finale	
19:15	12:15	Mä	100m	Semifinale	

19:45	12:45	Fr	100m Hürden	Semifinale
20:20	13:20	Fr	Dreisprung	Finale
20:25	13:25	Mä	800m	Semifinale
21:05	14:05	Mä	400m Hürden	Semifinale
21:50	14:50	Mä	100m	Finale

4. Tag - Montag, 2. August 2021

09:00	02:00	Mä	Hammerwurf	Qualifikation A	
09:35	02:35	Fr	1.500m	Vorläufe	Caterina Granz, Hanna Klein
10:20	03:20	Mä	Weitsprung	Finale	
10:30	03:30	Mä	Hammerwurf	Qualifikation B	
10:30	03:30	Fr	200m	Vorläufe	
11:50	04:50	Fr	100m Hürden	Finale	
19:20	12:20	Fr	Stabhochsprung	Qualifikation	
19:25	12:25	Fr	200m	Semifinale	
20:00	13:00	Fr	Diskuswurf	Finale	
20:05	13:05	Mä	400m	Semifinale	
20:35	13:35	Fr	400m Hürden	Semifinale	
21:15	14:15	Mä	3000m Hindernis	Finale	
21:40	14:40	Fr	5.000m	Finale	

5. Tag - Dienstag, 3. August 2021

09:00	02:00	Mä	Dreisprung	Qualifikation	
09:05	02:05	Mä	1.500m	Vorläufe	Amos Bartelsmeyer, Robert Farken
09:20	02:20	Fr	Speerwurf	Qualifikation A	
09:45	02:45	Fr	400m	Vorläufe	
10:50	03:50	Fr	Speerwurf	Qualifikation B	
10:50	03:50	Fr	Weitsprung	Finale	
11:05	04:05	Mä	200m	Vorläufe	
12:20	05:20	Mä	400m Hürden	Finale	
19:10	12:10	Mä	110m Hürden	Vorläufe	
19:15	12:15	Mä	Kugelstoßen	Qualifikation A	
19:20	12:20	Mä	Stabhochsprung	Finale	
20:00	13:00	Mä	5.000m	Vorläufe	Mohamed Mohamed
20:35	13:35	Fr	Hammerwurf	Finale	
20:40	13:40	Mä	Kugelstoßen	Qualifikation B	
20:50	13:50	Mä	200m	Semifinale	
21:25	14:25	Fr	800m	Finale	
21:50	14:50	Fr	200m	Finale	

6. Tag - Mittwoch, 4. August 2021

09:00	02:00	Mä	Zehnkampf (1)	100m	
09:05	02:05	Mä	Speewurf	Qualifikation A	
09:35	02:35	Fr	Siebenkampf (1)	100m H	
09:55	02:55	Mä	Zehnkampf (2)	Weitsprung	
10:35	03:35	Mä	Speerwurf	Qualifikation B	
10:35	03:35	Fr	Siebenkampf (2)	Hochsprung	
11:00	04:00	Mä	100m Hürden	Semifinale	
11:30	04:30	Fr	400m Hürden	Finale	
11:40	04:40	Mä	Zehnkampf (3)	Kugelstoßen	
18:30	11:30	Mä	Zehnkampf (4)	Hochsprung	
19:00	12:00	Fr	1.500m	Semifinale	
19:05	12:05	Fr	Siebenkampf (3)	Kugelstoßen	
19:30	12:30	Fr	400m	Semifinale	

20:00	13:00	Fr	3.000m Hindernis	Finale
20:15	13:15	Mä	Hammerwurf	Finale
20:30	13:30	Fr	Siebenkampf (4)	200m
21:05	14:05	Mä	800m	Finale
21:30	14:30	Mä	Zehnkampf (5)	400m
21:55	14:55	Mä	200m	Finale

7. Tag - Donnerstag, 5. August 2021

09:00	02:00	Mä	Zehnkampf (6)	110m Hürden	
09:10	02:10	Fr	Hochsprung	Qualifikation	
09:40	02:40	Fr	Siebenkampf (5)	Weitsprung	
09:50	02:50	Mä	Zehnkampf (7a)	Diskuswurf	
10:00	03:00	Fr	4 x 100m	Vorläufe	
10:55	03:55	Mä	Zehnkampf (7b)	Diskuswurf	
11:00	04:00	Mä	Dreisprung	Finale	
11:05	04:05	Mä	Kugelstoßen	Finale	
11:30	04:30	Mä	4 x 100m	Vorläufe	
11:55	04:55	Mä	110m Hürden	Finale	
12:30	05:30	Fr	Siebenkampf (6a)	Speerwurf	
12:45	05:45	Mä	Zehnkampf (8)	Stabhochsprung	
13:40	06:40	Fr	Siebenkampf (6b)	Speerwurf	
16:30	09:30	Mä	20k Gehen	Finale	Nils Brembach, Leo Köpp, Christopher Linke
19:15	12:15	Mä	Zehnkampf (9a)	Speerwurf	
19:20	12:20	Fr	Stabhochsprung	Finale	
19:25	12:25	Fr	4 x 400m	Vorläufe	
20:00	13:00	Mä	1.500m	Semifinale	
20:20	13:20	Mä	Zehnkampf (9b)	Speerwurf	
21:00	14:00	Mä	400m	Finale	
21:20	14:20	Fr	7-Kampf Finale	800m	
21:40	14:40	Mä	10-Kampf Finale	1.500m	

8. Tag - Freitag, 6. August 2021

05:30	22:30	Mä	50k Gehen	Finale	Carl Dohmann , Jonathan Hilbert, Nathaniel Seiler
16:30	09:30	Fr	20k Gehen	Finale	
20:25	13:25	Mä	4 x 400m	Vorläufe	
20:50	13:50	Fr	Speerwurf	Finale	
21:00	14:00	Mä	5.000m	Finale	
21:35	14:35	Fr	400m	Finale	
21:50	14:50	Fr	1.500m	Finale	
22:30	15:30	Fr	4 x 100m	Finale	
22:50	15:50	Mä	4 x 100m	Finale	

9. Tag - Samstag, 7. August 2021

07:00	00:00	Fr	Marathon	Finale	Melat Kejeta, Deborah Schöneborn, Katharina Steinruck
19:35	12:35	Fr	Hochsprung	Finale	
19:45	12:45	Fr	10.000m	Finale	Konstanze Klosterhalfen
20:00	13:00	Mä	Speerwurf	Finale	
20:40	13:40	Mä	1.500m	Finale	
21:30	14:30	Fr	4 x 400m	Finale	
21:50	14:50	Mä	4 x 400m	Finale	

10. Tag - Sonntag, 8. August 2021

07:00	00:00	Mä	Marathon	Finale	Amanal Petros, Hendrik Pfeiffer, Richard Ringer
-------	-------	----	-----------------	---------------	---